

Crêterios de avalia o Oferta Complementar (2.º e 3.º ciclos) 2019-2020

ATITUDES E VALORES	INDICADORES	INSTRUMENTOS DE AVALIA�O/ REGISTO	Perfil do aluno
Autonomia (10%)	Realiza�o de trabalho cooperativo cumprindo as regras das atividades propostas (10%) .	Observa�o do desempenho individual nos distintos cenários e situa�es de aprendizagem;	C, E, F, G,
Responsabilidade e Cidadania (10%)	Cumprimento do tempo estipulado para equipar e para cuidar da higiene pessoal. Apresenta�o do equipamento necessário para a aula e zelo pela higiene pessoal (10%) .		
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	TEMAS	INSTRUMENTOS DE AVALIA�O	
Desenvolvimento da aprendizagem	- Desenvolvimento das capacidades condicionais e coordenativas gerais (50%) . - Progressão na aprendizagem (30%) .	- Realiza�o de exercícios - critério - Testes de Aptidão Física	B, C, E, F, G, I, J
Pondera�o na classifica�o final: Atitudes e Valores 20% Conhecimento e capacidades 80%			

�reas de competência do perfil dos alunos	
Línguas e textos	A
Informa�o e comunica�o	B
Raciocínio e resolu�o de problemas	C
Pensamento crítico e pensamento criativo	D
Relacionamento interpessoal	E
Desenvolvimento pessoal e autonomia	F
Bem-estar, saúde e ambiente	G
Sensibilidade est�tica e artística	H
Saber científico, técnico e tecnológico	I
Consciência e domínio do corpo	J